

Impulsar menjadors escolars universals i polítiques familiars és clau per reduir la pobresa alimentària infantil

El tercer informe del projecte 'Què funciona contra la pobresa? – Àmbit pobresa infantil' recopila la millor evidència disponible en diferents països per garantir una alimentació saludable com a eina de lluita contra la pobresa infantil.



[Consulta'l](#)



Punt de partida

35,6%

dels infants de Catalunya tenen excés de pes o obesitat, 6 punts per sobre de la mitjana europea (29,5%). (2022)

x2

La probabilitat de patir obesitat infantil es duplica quan l'infant viu en un entorn de privació en comparació d'un entorn més benestant



Intervencions analitzades

Àmbit individual

Programes d'educació en hàbits saludables i de foment de l'activitat física realitzats en entorns escolars



Àmbit familiar

Programes de suport a la criança i les transferències monetàries



Àmbit estructural

Polítiques pròpies del menjador escolar i que influeixen en la compra (publicitat, etiquetatge i tributació dels aliments)

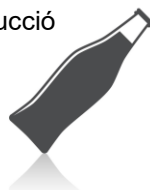


Evidències disponibles



La iniciativa "Healthy School Start", aplicada a escoles de barris amb baixos recursos a Suècia, va aconseguir reduir l'índex de massa corporal dels infants.

El projecte pilot "La Mina s'activa" constata una reducció del consum d'aliments no saludables (el 49% en begudes ensucrades i el 33% en 'fast food') i una reducció de l'Índex de Massa Corporal del 3,8%.



Els impostos sobre les begudes ensucrades, implementats al Regne Unit, Estats Units o Dinamarca han reduït el seu consum en el curt i el llarg termini



Implicacions per la pràctica

Un àpat saludable al dia

Garantir un àpat saludable al dia a la infància en situació de vulnerabilitat a través de programes de menjadors escolars universals i gratuïts.

Polítiques universals i amb diversos nivells d'acció

Les polítiques universals desestigmatitzen i no culpabilitzen els infants i les seves famílies i els diversos nivells d'acció asseguren resultats més intensos i prolongats.

Com més aviat, millor

Intervencions concretes per als nens i nenes que més ho necessitin, posant el focus en la primera infància per consolidar hàbits saludables com més aviat millor.