

L'estat de benestar infantil i adolescent en contextos vulnerables: les intervencions integrals i continuades són clau

El cinquè informe del projecte 'Què funciona contra la pobresa? – Àmbit pobresa infantil' recopila la millor evidència disponible en diferents països per garantir el benestar emocional dels infants en situació de pobresa infantil.



[Consulta'l](#)



Punt de partida

25%



dels infants menors de 15 anys manifesta malestar emocional

40 %

de noies adolescents declaren patir malestar emocional, sobretot en barris desafavorit



Intervencions analitzades

Àmbit socioeconòmic

Programes generals basats en la provisió de serveis comunitaris suport material per infants vulnerables



Àmbit familiar

Programes de suport a la família en la criança i acompanyament emocional



Àmbit educatiu

Polítiques desenvolupades en el centre educatiu, on es combaten formes de violència entre infants i adolescents



Evidències



Els suports monetaris a les famílies tenen un efecte positiu, però petit, en l'ansietat, la depressió i l'estrès emocional.

El Club dels Valents

El programa "El Club dels Valents. Zero violència" va reduir l'assetjament escolar tot promovent la denúncia i el rebuig col·lectiu a la violència a les aules.



El programa de suport parental a distància IPCIT va millorar la conducta infantil, les habilitats parentals i reduir l'estrès de les persones curadores.



Implicacions per la pràctica



Programes multidimensionals

Per ser efectives, les polítiques han d'oferir una **combinació d'accions** que incloguin tallers de gestió emocional, propostes de lleure i ajuts econòmics i professionals.



Polítiques no estigmatitzadores i a llarg termini

Quan les polítiques respecten i donen suport als infants i a les seves famílies, **sense estigmatitzar ni culpabilitzar**, i s'apliquen de manera **continuada**, produeixen millors resultats i més perdurables.



La participació infantil és clau

Quan **els infants i adolescents participen activament en el disseny dels programes**, aquests responen millor a les seves necessitats, generen més implicació i enforteixen la seva connexió amb la comunitat.